



Circular nº 01/CEAF-SE/2026

Aracaju, 02 de janeiro de 2026

Do Pres. da Comissão Estadual de Arbitragem de Sergipe – Emerson Fontes Santos
Aos Presidentes dos Clubes Profissionais da série A1 2026

Assunto: Alterações nas Regras 2025/2026 que entrarão em vigor no Campeonato Sergipano 2026

Prezados,

Com cordiais cumprimentos, vimos por meio desta circular comunicar a todos que por orientação da IFAB – The International Football Association Board, seguem abaixo resumo das alterações das regras realizadas ano passado, que passam a constar no Livro de Regras e serão devidamente aplicadas em nossas competições em 2026:

Regra 3 – Os Jogadores – “Somente o Capitão” – Somente o capitão de cada equipe poderá se dirigir ao árbitro para saber sobre alguma decisão; O capitão não pode tudo; os capitães são responsáveis por afastar seus companheiros; o árbitro pode atrasar um reinício de jogo para explicar uma decisão aos capitães; quando o capitão for o goleiro, este deverá designar um jogador de linha antes do tiro inicial.

Regra 5 – O árbitro – “Regra dos 08 segundos” - Os árbitros utilizarão um sinal para contar os 05 últimos segundos da restrição de 08 segundos para que os goleiros controlem a bola com as mãos ou braços. Caso esse tempo seja excedido será concedido um tiro de canto a equipe adversária no ponto mais próximo onde o goleiro se encontrava.

Regra 8 – O início e o reinício de jogo – Se o árbitro precisar paralisar a partida com a bola em jogo fora da área penal, ele a reiniciará com uma “Bola ao Chão” no local onde paralisou e, ao jogador da equipe que tem ou teria ganhado a posse da bola, se isso estiver claro para o árbitro, caso contrário ele concederá ao jogador da equipe que tocou nela por último. Se o árbitro precisar paralisar a partida e a bola estiver dentro da área penal, será concedida uma “Bola ao Chão” para o goleiro daquela área. Todos os jogadores deverão estar a uma distância de 4 metros.

Regra 9 – A bola em jogo e fora de jogo – Quando um membro de comissão técnica, um jogador substituto, um jogador substituído, um jogador expulso ou um jogador lesionado tocar na bola “sem intenção” quando esta estiver saindo do árbitro concederá um tiro livre indireto no local onde ocorreu o toque e não aplicará nenhuma sanção disciplinar.

Regra 11 – O impedimento – Quando um goleiro arremessar a bola, o “último” ponto de contato deverá ser considerado para determinar uma posição de impedimento.

Estamos à disposição para sanar qualquer tipo de dúvidas que possam surgir.

Atenciosamente,

EMERSON FONTES SANTOS
Presidente CEAF/SE